

TIDSSKJEMA FOR SØGNELEKENE 16.09.23

LØP:				Antall
Kl. 1200	G10	60m		5
Kl. 1205	G11	60m		7
Kl. 1210	G12	60m		8
Kl. 1220	J13	60m		3
Kl. 1220	J14	60m		1
Kl. 1225	J12	60m		4
Kl. 1230	J11	60m		10
Kl. 1240	G13	60m		1
Kl. 1240	G14	60m		4
Kl. 1245	J10	60m		15
Kl. 1315	J15	100m		1
Kl. 1315	KS	100m		4
Kl. 1320	G15	100m		2
Kl. 1320	G16	100m		1
Kl. 1325	MS	100m		6
Kl. 1400	G15	1500m		3
Kl. 1400	KS	1500m		1
Kl. 1430	J10	600m		8
Kl. 1430	J11	600m		5
Kl. 1430	J12	600m		3
Kl. 1430	J13	600m		1
Kl. 1445	G10	600m		3
Kl. 1445	G11	600m		5
Kl. 1445	G12	600m		3
Kl. 1445	G14	600m		1
HØYDE:				
Kl. 1200	J10	Høyde		4
Kl. 1200	J11	Høyde		3
Kl. 1200	J12	Høyde		1
Kl. 1200	J13	Høyde		2
Kl. 1250	KS	Høyde		3
Kl. 1250	MS	Høyde		1
Kl. 1250	G14	Høyde		3
Kl. 1345	G10	Høyde		3
Kl. 1345	G11	Høyde		4
Kl. 1345	G12	Høyde		6
Kl. 1345	G13	Høyde		1
KULE:				
Kl. 1230	G12	Kule	2 kg	7
Kl. 1300	G10	Kule	2 kg	4
Kl. 1300	G11	Kule	2 kg	3
Kl. 1345	J10	Kule	2 kg	10
Kl. 1420	J11	Kule	2 kg	5
Kl. 1420	J12	Kule	2 kg	1
Kl. 1420	J14	Kule	2 kg	1
Kl. 1450	G14	Kule	4 kg	2
Kl. 1450	J16	Kule	3 kg	2
Kl. 1450	KS	Kule	4 kg	4
Kl. 1450	MS	Kule	7,26 kg	2

LENGDE (LANGSIDEN):				
Kl. 1200	G14	Lengde		4
Kl. 1200	G16	Lengde		1
Kl. 1200	G15	Lengde		1
Kl. 1300	G12	Lengde m/satssone		8
Kl. 1300	G13	Lengde m/satssone		1
Kl. 1345	MS	Lengde		6
Kl. 1345	J16	Lengde		1
Kl. 1345	KS	Lengde		7
LENGDE (HØYDESVINGEN):				
Kl. 1215	G10	Lengde m/satssone		6
Kl. 1215	G11	Lengde m/satssone		7
Kl. 1300	J10	Lengde m/satssone		15
Kl. 1350	J11	Lengde m/satssone		8
Kl. 1350	J12	Lengde m/satssone		4
Kl. 1350	J13	Lengde m/satssone		3
SPYD:				
Kl. 1200	G14	Spyd	600 gr	2
Kl. 1200	G16	Spyd	700 gr	1
Kl. 1200	J16	Spyd	500 gr	2
Kl. 1200	KS	Spyd	600 gr	2
Kl. 1200	MS	Spyd	800 gr	5
Kl. 1315	J11	Spyd	400 gr	4
Kl. 1315	J13	Spyd	400 gr	1
Kl. 1400	J10	Spyd	400 gr	6
Kl. 1430	G13	Spyd	400 gr	2
Kl. 1430	G11	Spyd	400 gr	2
Kl. 1430	G10	Spyd	400 gr	5
Kl. 1430	G12	Spyd	400 gr	4

10-13 år har 3 hopp og 3 kast, fra 14 år er det 6 hopp og kast.